

Detox | デトックス

ひと味違う本物の岩盤浴

「熱海温泉 ホテル湯治館そよ風」自慢の岩盤浴「嵐の湯」は、秋田県の玉川温泉で産出される「北投石」をはじめとする15種類の薬石を用いたもので、遠赤外線と北投石に含まれるラジウムの効能でとても

良質な温浴効果が期待できます。室内の蒸気は天然温泉を散水した温泉成分を含むもの。他の岩盤浴とはひと味違う【本物の岩盤浴】が楽しめますよ!



本館にある薬石岩盤浴「嵐の湯」。北投石をはじめとする薬石が高い温浴効果を発揮。そよ風別館ホテル熱海閣にも「嵐の湯 奥の院」がある

Stay | ステイ

広々ゆったりりのくつろぎスペース

「安全・安心・快適」をテーマに設計されたくつろぎのお部屋は、24㎡〜の広々ゆったりスペースで、高層階海側の部屋からは熱海のビーチが一望できます。部屋のタイプが豊富に取りそろえているのでうれしいですね。



本館ツインルームの一例。高層階の部屋からは熱海のビーチを一望できる

Health | ヘルス

漢方気功整体でリフレッシュ!

本館地下1階には各種マシンを取り揃えたトレーニングルームの他、「漢方気功整体」の施術を受けられるスペースもあります。中国伝統の技を用いた整体で、しっかりと身体のケアができ、もちろん温泉や岩盤浴との相乗効果も◎。



人気のコースは60分の整体コース(6,500円)。

熱海駅から徒歩2分。「熱海温泉 ホテル湯治館そよ風」はそんなアクセス抜群の便利スポットにあります。もちろん注目は利便性だけではなく、自家源泉を用いた温泉はもちろんのこと、じっくりと汗をかきデトックスできる岩盤浴やサウナの他、漢方気功整体も体験でき、医学的理論と実績に基づき美しさを引き出すメディカルスパも併設。まさに究極の癒し施設です!

また、眺望バツグンの展望レストランで頂く食事は新鮮な山海の幸をベースに健康を考えた「そよ風オリジナルアレンジのマクロビ・デトックス食。身体と心をゆつたりと癒した後は、身体の中から健康に。そんな「熱海温泉 ホテル湯治館そよ風」の提供する徹底したリラクゼーション&健康へのこだわりをぜひ体験してみてください!



熱海温泉 ホテル湯治館そよ風

駅至近の癒しスポットにて、温泉、岩盤浴、エステ、マクロビ風食... 身体と心にとびきりの「ご褒美」を!

いよいよ春本番。爽やかな季節に身体も心も癒されたい!という人たちも多いはず。そこで編集部おすすめの癒しスポット「熱海温泉 ホテル湯治館そよ風」をご紹介します!

熱海駅から徒歩2分の至近にある究極の癒し施設にて疲れた自分にご褒美をあげましょう!



営業時間:AM10時~PM9時  
(受付はPM7時まで・年中無休)  
問い合わせ:0120-606-022  
HP:http://www.brezza-seishin.jp

そよ風別館ホテル熱海閣には医学的理論と実績に基づいた美しさを引き出すビューティーケアが体験できるメディカルスパ「ブレッツァアセイシン」と「ブレッツァアセイシン」が併設されています。「そよ風」での温泉や岩盤浴と組み合わせることで高い相乗効果も。ぜひ究極の「美体験」を堪能してみてください!

※本誌をお持ち頂いた方にアロマトリートメント15分 無料サービス

Relax | リラックス

自家源泉と薬石との相乗効果

ホテル直下より汲み上げられる源泉は肌に残る塩分が発汗を抑えて身体がとっってもポカポカあたたまります。また、本館の温泉は薬石として知られる「北投石」を使用しており、天然の熱海温泉との相乗効果も抜群! ゆつたりのみんびりつかれば日頃のストレスもどこへやら。別館にも「珊瑚の湯(女湯)」と「檜の湯(男湯)」があり、本館とそよ風別館ホテル

熱海閣は渡り廊下で行き来できるようにになっているので、ぜひ両方のお風呂を堪能したいですね!



そよ風別館ホテル熱海閣の温泉とは渡り廊下で行き来出来る



自家源泉の温泉でリラックス!

Gourmet | グルメ

身体の中から健康に!

「熱海温泉 ホテル湯治館そよ風」本館での食事は、美しい海を見渡すことができる最上階の展望レストランにて頂きます。メニューは宿泊者の健康を考え、身体の中からキレイになるよう考えられた「そよ風」オリジナルアレンジのマクロビ・デトックス食。玄米を主食とした植物性の食品と新鮮な山海の幸を用いた見た目も美しいメニューは管理栄養士さんにより非常に低カロリーに抑えられているとのこと。ヘルシーなのにボリュームたっぷりな点も大満足です! また、そよ風別館ホテル熱海閣では四季折々の食材を活かした和風会席料理を堪能することができ、こちらもとてもヘルシーです。



管理栄養士により低カロリーに抑えられた食事



そよ風別館ホテル熱海閣では和風会席料理を堪能



陽光差し込む開放的なレストラン(本館)

Spa treatment



温熱療法で代謝UP!!  
メタボリック対策にも最適

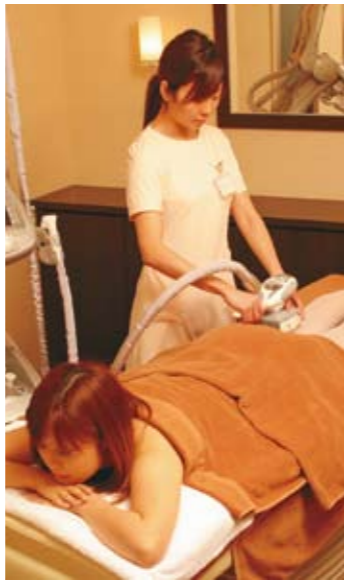
温熱トリートメント

(1回7,000円/30分)

身体の内側からの体質改善作用で内臓脂肪の燃焼促進&美肌効果が期待できる「インディバCET」によるトリートメントです。インディバCETとはほとんど癌の温熱療法のために開発された医療用マシンで、欧米では腰痛の治療にも用いられており、肩こり、生理痛の緩和にも効果的とされています。同トリートメントでは、インディバCETの高周波により体の深部温度を3~5度(部位によっては7度)まで上げ血行促進、新陳代謝の活性化、活性酸素の排除などを行い細胞を活性化します。深部加温効果により血液やリンパ液の流れをスムーズにし、体内組織機能を高めるため、あらゆる状態に対して驚くほどの効果が確認されています。温泉で体の外から、インディバCETで内から肌細胞を活性化させる事で、さらなる「肌若返り効果」が期待できます!

このようなお悩みにオススメ!  
(フェイスケア)むくみ/シミ/シワ/ニキビ/ニキビ跡/たるみ/目の下のくま/二重アゴ(ボディケア)肩こり/冷え性/肥満

顔から足の裏まで全身のトリートメントが可能



頑固な皮下脂肪、セルライトに!!  
最新機器で徹底的にケア

デトックスビューティー  
【セルライトケア】

(1回10,000円/35分)

エンダモロジーで気になる部位を徹底的に揉みほぐし、血管とリンパ管の流れを活性化させ、セルライトを分解・排除していくコースです。フランスで生まれた「エンダモロジー」は、審査に厳しいことで知られるFDA(米国食品医薬品局)が「セルライトと局部脂肪のケアが同時に可能」と世界で唯一認められた瘦身機器です。皮下組織に直接作用し、セルライトや身体のボリュームダウンに確かな効果を発揮します。女性の8割が持つと言われるセルライトは、皮膚表面が凸凹になるばかりか肌のかさつきの原因にもなります。エンダモロジーでは様々なローラーによる回転・左右運動と吸引が同時に行われ、3次元的ストレッチを行い、血液とリンパの流れをスムーズにすることで脂肪代謝を促進させます。

このようなお悩みにオススメ!  
太ももやお腹のセルライト/皮下脂肪/皮膚のたるみ ※心地よいマッサージによるリラクゼーション効果も!

世界唯一のセルライトトリートメント「エンダモロジー」

Medical treatment

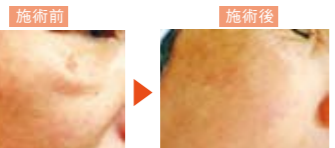


肌のトラブルをまとめて解消!!  
日本人の為に開発された最新機器

【日本初】 ライムライト

(1回50,000円/顔全体)

最新の光治療器「ライムライト」による施術は、ほとんど痛みを感じることなく、シミやシワ、赤ら顔、肌の質感の乱れなど肌に関する幅広いトラブルをまとめて解消することができます。



照射時は痛みはほとんどなく、処置後はすぐにお化粧。温泉入浴が可能

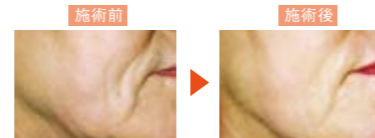


たるみは切らずに「光」で治療!  
若返りに特化した機器

タイタン

(1回100,000円/顔全体)

「タイタン」の赤外線フラッシュランプを照射することで、レーザー照射よりも深い真皮層の繊維芽細胞を刺激して、長期的にコラーゲンの増生を促し、皮膚のたるみを改善します。また赤ら顔や目の下のクマやニキビ跡の凸凹の改善も可能で、効果は6ヶ月持続します。全身のたるみも治療ができ、処置後すぐに化粧・温泉入浴も可能です。



深く刻まれたほうれい線も改善し、フェイスラインもすっきり

施設データ	
熱海温泉 ホテル湯治館	
そよ風 本館	
・チェックイン/チェックアウト時間	IN=PM3時 OUT=AM11時
・食事場所	夕食=レストラン(本館要予約) 朝食=レストラン
・部屋数	本館 全102室(洋室/和洋室) そよ風別館ホテル熱海閣 全105室(洋室/和室/和洋室)
・浴室数	大浴場男女各1、サウナ男女各1 薬石岩盤浴
・住所	静岡県熱海市田原本町4-16
・交通	JR熱海駅徒歩2分
・HP	http://www.atami-toujikan.com
・料金	
そよ風 本館	
2名様1室	
1泊夕食付	13,650円~
1泊朝食付	10,500円~
※夕食は予約制	
※入湯税別・問い合わせ	
☎ 0557-81-1331	
そよ風別館ホテル熱海閣	
2名様1室	
1泊夕食付	14,700円~
1泊朝食付	10,500円~
※入湯税別・問い合わせ	
☎ 0557-83-2000	
レジャぐる特典	
2組4名様を無料招待!!	
詳しくは36頁参照。	